

気づけば
“定番”の
瞑想法!

慈^{じひ}悲^ひの瞑^{めい}想^{そう}

人生を開花させる慈^{いつく}しみ [フルバージョン]
アルボムツレ・スマナサーラ [著]

「生きとし生けるものが
幸せでありますように」

お釈迦様が説いた慈しみの言葉の力を、
スリランカ初期仏教のスマナサーラ長老が、
初心者に向けてやさしく丁寧に解説します。

[著者プロフィール]

テーラワーダ仏教(上座仏教)長老。
1945年4月、スリランカ生まれ。
NHK Eテレ「こころの時代」「スイ
ッチインタビュー」などにも出演。
著書に『怒らないこと』(だいわ文
庫)など多数。

人気小説家も実践!
帯に推薦文掲載

小川糸^{さん}

小説家

著書『食堂かたつむり』『つるかめ助産院』
『ライオンのおやつ』他

「十五年ほど、私は毎日、慈悲の瞑想を唱えています。
そのことが、私の人生にどれほどの恩恵をもたらしてくれたか。
このフルバージョンは、まさに「光」そのものですね。
この瞑想に出会えて、私は本当に本当に幸せです。」

株式会社JRC経由で、すべての取次への出荷が可能です。返品は無期限でお受けいたします。

ご注文は JRC へ

FAX 03-3294-2177

TEL 03-5283-2230

直接取引(トランスビュー取引代行/返品可) FAX 0120-999-968

貴店名/番線印

ご注文数

慈^{じひ}悲^ひの瞑^{めい}想^{そう}

[フルバージョン]

人生を開花させる慈しみ

アルボムツレ・スマナサーラ [著]

価格: 本体2,200円+税
A5変形/並製/264ページ
ISBN978-4-911416-08-2
C0015

発売日: 2026年1月29日

発行: サンガ新社

ご担当者

様

冊