

人文・仏教 ご担当者様

1月新刊 2026年1月28日発送予定

サンガ新社

Samgha<sup>+</sup>  
JAPAN  
サンガジャパンプラス

〒980-0012 宮城県仙台市青葉区錦町2丁目4番16号8階  
TEL: 050-3717-1523

気づけば  
“定番”的  
瞑想法!

# 慈悲の瞑想

人生を開花させる慈しみ [フルバージョン]  
アルボムッレ・スマナサーラ [著]

## 「生きとし生けるものが 幸せでありますように」

お釈迦様が説いた慈しみの言葉の力を、  
スリランカ初期仏教のスマナサーラ長老が、  
初心者に向けてやさしく丁寧に解説します。

### [著者プロフィール]

テーラワーダ仏教(上座仏教)長老。  
1945年4月、スリランカ生まれ。  
NHK Eテレ「こころの時代」「スイ  
ッヂインタビュー」などにも出演。  
著書に『怒らないこと』(だいわ文  
庫)など多数。

## 小川糸さん

小説家  
著書『食堂かたつむり』『つるかめ助産院』  
『ライオンのおやつ』他

「十五年ほど、私は毎日、慈悲の瞑想を唱えています。  
そのことが、私の人生にどれほどの恩恵をもたらしてくれたか。  
このフルバージョンは、まさに「光」そのものですね。  
この瞑想に出会えて、私は本当に本当に幸せです。」

株式会社JRC経由で、すべての取次への出荷が可能です。返品は無期限でお受けいたします。

ご注文は JRC へ

FAX 03-3294-2177

TEL 03-5283-2230

直接取引(トランスピュー取引代行/返品可) FAX 0120-999-968

貴店名/番線印

ご注文数

## 慈悲の瞑想

[フルバージョン]

人生を開花させる慈しみ

アルボムッレ・スマナサーラ [著]

価格:本体2,200円+税

A5変形/並製/264ページ

ISBN978-4-911416-08-2

C0015

発売日:2026年1月29日

発行:サンガ新社

ご担当者

様

冊